



# Valise de Vêtements pour Séjour estival au Canada

On se pose souvent la question, quelle température fera-t-il au Canada cet été? Avec un climat continental humide la température canadienne reste bien souvent imprévisible. Une nuit d'été peut devenir drôlement froide et une journée d'hiver peut être étrangement chaude.

Voici une liste de certains éléments importants à ne pas oublier de mettre dans votre valise pour les voyageurs estivaux.

## La garde-robe classique d'été :

---

- Shorts
- T-shirts
- Maillot de bain
- «Gougoune» (sandales)

## Mais à ne surtout pas oublier :

---

- Un bon sweat-shirt chaud en polaire de préférence
- Une paire de pantalons de tissu synthétique
- Un bon coupe-vent ou un blouson imperméable avec capuche
- De bonnes chaussettes synthétiques qui sèchent rapidement
- Un chapeau ou une casquette
- Une bonne paire de chaussures

## Et bien entendu :

---

- Trousse d'effets personnels
- Médicaments (si vous en prenez)
- Lunettes de soleil
- Crème solaire
- Crème Anti-moustique
- Appareil photo
- ...

## À éviter :

---

Tous les vêtements de coton pour la pratique des activités sportives.

Le coton est une fibre naturelle végétale. Une fois mouillés ces vêtements ne sècheront pas. Il est donc important de les éviter le plus possible afin de rester au sec.

